

9월 중식 식단표

	월	화	수	목	금
	8월 30일	8월 31일	9월 1일	9월 2일	9월 3일
중식		수수밥 쇠고기버섯국5.6.13.16 햄납작당면잡채5.6.10.13 마파두부5.6.10.13 메쉬포테이토샐러드1.2.5.6.10.13 배추김치13 딸기우유2.5.6.13	차조밥 참치감자찌개5.6.13 돈까스/소스1.2.5.6.10.12.13 카레소스5.6.10.12.13 펜네알리오올리오파스타1.2.5.6.13 깍두기13 계절과일	흑미밥 맑은콩나물국5.6.13 햇고구마닭볶음탕5.6.12.13.15 포지없는햇바/케첩1.2.5.6.12.13 모듬콩자반4.5.6.13 배추김치13 포도주스	찰현미밥 아욱국5.6.13 돈육쪽잡5.6.10.12.13 양배추채요거트샐러드1.2.5.6.13 단호박김치1.2.5.6.13 배추김치13 계절과일
	9월 6일	9월 7일	9월 8일	9월 9일	9월 10일
중식	차조밥 쇠고기버섯전골5.6.13.16 스크램블에그1.2.5.6.10.12.13 미트볼치즈그라탕1.2.5.6.10.12.13 양상추샐러드/딸기드레싱1.2.5.6.13 배추김치13 계절과일	수수밥 짬뽕탕5.6.9.13.17.18 피시앤칩스/타르소스1.2.5.6.13 돈민찌두부조림5.6.10.13 사과치커리무침5.6.13 배추김치13 마시는요거트2.5.6.13	흑미밥 맑은미역국5.6.13 닭볶음탕5.6.13.15 배추김치5.6.13 밀리터리샌드위치1.2.5.6.10.12.13 마카로니양배추샐러드/슬라이스햄/치즈/식빵/딸기잼 초코우유2.5.6.13	찰현미밥 김치콩나물국5.6.13 돈육청경채춘장볶음5.6.10.13 포테이토샤워크림샐러드1.2.5.6.10.13 오이무침5.6.13 깍두기13 쥬러스1.2.5.6.13	백미밥 계란실과장국1.5.6.13 돈뚝짜장소스5.6.10.13 복분자소스과일탕수1.2.5.6.10.12.13 치커리토마토샐러드/유자소스1.2.5.6.10.12.13 배추김치13 계절과일
	9월 13일	9월 14일	9월 15일	9월 16일	9월 17일
중식	차조밥 쇠고기미역국5.6.13.16 오징어랑/아일랜드소스1.2.5.6.12.13.17 순대야채볶음5.6.10.13 엽기떡볶이1.2.5.6.10.13 배추김치13 식혜5.6.13	찰현미밥 북어무우국5.6.13 돈육두반장볶음5.6.10.13 푸실리크림샐러드1.2.5.6.13 브로콜리비엔나볶음5.6.10.13 배추김치13 파인애플스틱	백미밥 순두부찌개5.6.10.13 오리주물럭5.6.13.15 허니버터웨이감자1.2.5.6.13 부추무침5.6.13 깍두기13 바나나우유1.5.6.13	기장밥 다시마무된장국5.6.13 토마토스파게티/갈릭바게트1.2.5.6.10.12.13 치킨가라아케/레몬마요소스1.2.5.6.13.15 콩나물겨자채5.6.13 배추김치13 요구르트1.5.6.13	백미밥 설렁탕5.6.13.16 골뱅이초무침5.6.13 야채깻잎전1.5.6.13 자두소스그린샐러드1.2.5.6.13 깍두기13 계절과일
	9월 20일	9월 21일	9월 22일	9월 23일	9월 24일
중식	추석연휴	추석	추석연휴	재량휴업일	재량휴업일
	9월 27일	9월 28일	9월 29일	9월 30일	
중식	수수밥 호박두부고추장찌개5.6.13 삼치구이1.2.5.6.13 하이라이스소스1.2.5.6.10.13 콩나물겨자채5.6.13 배추김치13 카카오카스테라1.2.5.6.13	백미밥 두부된장국5.6.13 로제점닭1.2.5.6.13.15 참치머스터드샐러드1.2.5.6.13 모닝빵/딸기잼1.2.5.6.13 배추김치13 계절과일	차조밥 경상도식쇠고기국밥5.6.13.16 일식두부튀김/미소간장1.2.5.6.13 볼어묵마늘종볶음5.6.13 실곤약야채초무침13 깍두기13 고칼슘두유1.5.6.13	혼합밥 감자들깨국5.6.13 장흥쇠고기기표고불고기5.6.13.16 로티니토마토샐러드2.5.6.10.12.13 비트쌈무5.6.13 배추김치13 계절과일	

<식재료 원산지>* 쌀-국내산 * 김치(배추,고춧가루)-국내산 * 소고기/가공품-국내산 * 돼지고기/가공품-국내산(단,스팸,베이컨은 외국산) * 닭고기/가공품-국내산 * 오리고기/가공품-국내산 * 통태-러시아산 * 오징어-원양산(단,오징어까지는 칠레산/진미채는 페루산) * 고등어/갈치/꽃게/참조기-국내산 * 두부(대두)-외국산 <알레르기 표시 사항정보>1. 난류 2. 우유및유제품 3. 메밀 4. 땅콩 5. 대두 6. 밀 7. 고등어 8. 게 9. 새우 10. 돼지고기 11. 복숭아 12. 토마토 13. 아황산염 14. 호두 15. 닭고기 16. 소고기 17.오징어 18. 조개류 19.잣
*위 식단은 업체 사정 및 물품 수급사정에 의해 변경 될 수도 있습니다.